

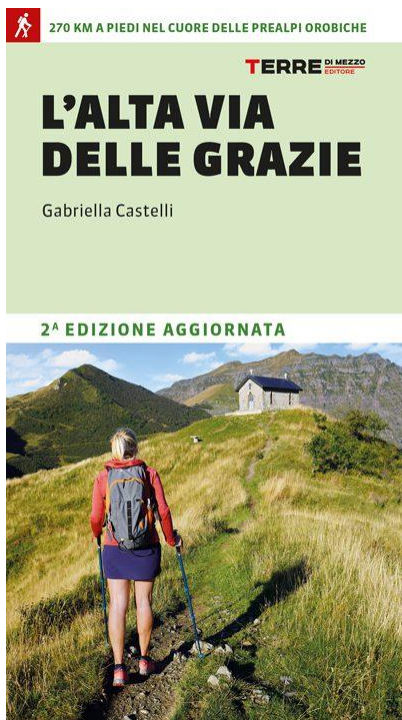


VIAGGIARE A PIEDI

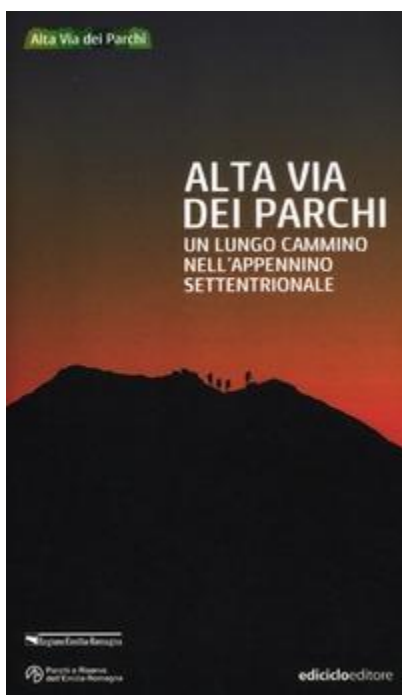


Libri a Traversetolo!

Prestito gratuito!



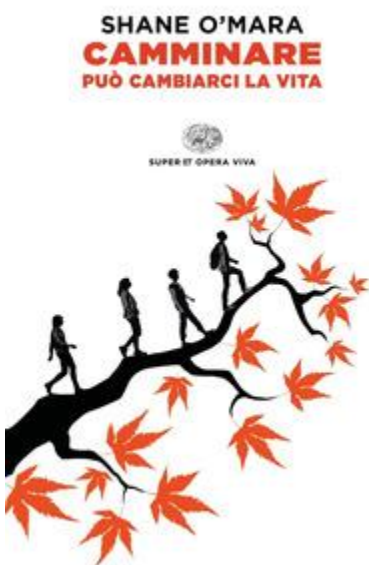
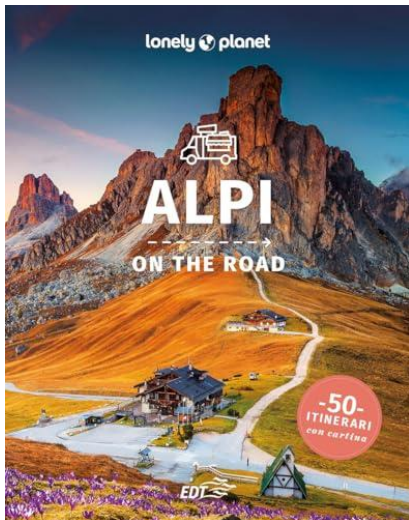
Dalla città di Bergamo alle montagne e ritorno: sette o tredici giorni lungo un anello spettacolare che consente di percorrere l'intera val Seriana. Di borgo in borgo e di passo in passo, per riscoprire la spiritualità del bosco, della roccia e del silenzio, nell'incontro con i santuari più importanti delle Orobie bergamasche. Un grande viaggio in terre di devozione e tradizioni alpine, nell'abbraccio di una natura mozzafiato e, la sera, di un'ospitalità genuinamente pellegrina. Un'occasione unica per visitare una città d'arte e storia come Bergamo e poi tuffarsi nel verde delle sue vallate alpine. Una guida con tutte le informazioni utili per mettersi in cammino, la cartografia dettagliata, le altimetrie, i dislivelli, i luoghi dove dormire e dove mangiare, la descrizione del percorso e di tutte località da visitare



914.54 VAL

L'Alta Via dei Parchi parte da Berceto, nei pressi del Passo della Cisa, in Provincia di Parma, e arriva fino alla rupe della Verna, protesa sul Casentino per poi raggiungere l'eremo sul Monte Carpegna,

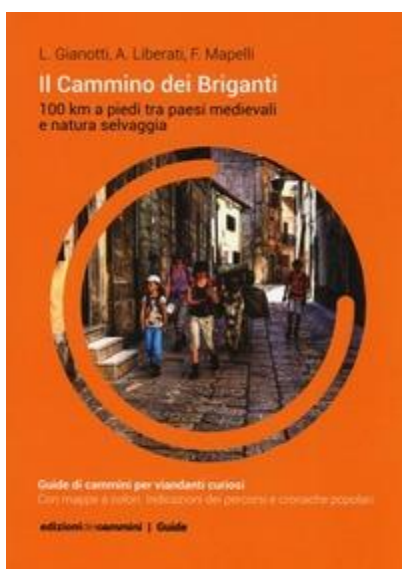
attraverso due Parchi nazionali, 5 Parchi regionali e uno interregionale: un itinerario di 500 chilometri in 27 tappe lungo l'Appennino fra l'Emilia-Romagna, la Toscana e le Marche.





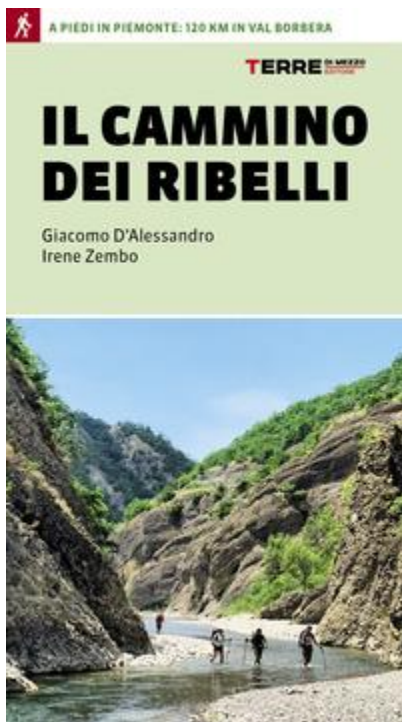
796.51 GRE

Un'accurata selezione di escursioni adatte alle famiglie, a chi muove i primi passi in montagna e agli escursionisti che si vogliono avvicinare alle tante sorprese dell'Appennino settentrionale. Un approccio innovativo ai sentieri, non solo descritti nel dettaglio, ma anche spunto per comprendere la natura e la storia, per raccontare leggende e per giocare. Un libro per grandi e piccoli camminatori che vogliono divertirsi in maniera sicura consapevole sulle colline e le montagne emiliane.



914.571 GIA

Il Cammino dei Briganti è un percorso nato dal basso, quasi per gioco, dalla passione degli autori, che hanno legato alcuni territori in cui l'epopea del brigantaggio e della ribellione ai Savoia ha lasciato storie da raccontare. I paesi medievali poco abitati, le montagne selvagge frequentate da aquile e avvoltoi, l'ospitalità e la buona cucina hanno consentito a questo sentiero di avere successo, ed essere frequentato da tanti camminatori italiani e stranieri negli ultimi anni. La guida contiene tutte le informazioni utili, i recapiti, i posti tappa, le mappe, ed è ricca di storie che vale la pena leggere per convincersi a partire, o durante il cammino per capire meglio lo spirito del luogo.



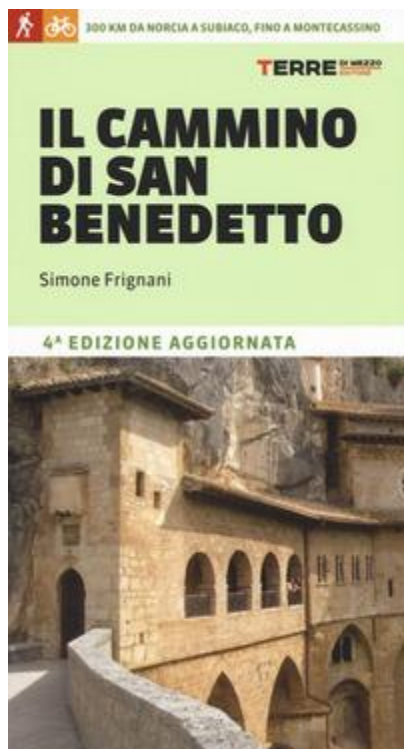
914.511 DAL



914.55 BEZ

Poeta, politico, innamorato non corrisposto, viandante. Di Dante sappiamo quasi tutto. Eppure in cammino, ripercorrendone i passi dell'esilio, la sua presenza si fa più concreta e i versi della Commedia prendono forma: nel frastuono dell'Acquacheta, tra i silenzi degli eremi dei Toschi e di Camaldoli, nell'abbraccio della natura che ci accompagna nelle Foreste

Casentinesi. Venti tappe, da Ravenna a Firenze e ritorno, in un incredibile viaggio lungo la parabola della sua vita. Con le informazioni utili per mettersi in cammino.



914.575 ATT

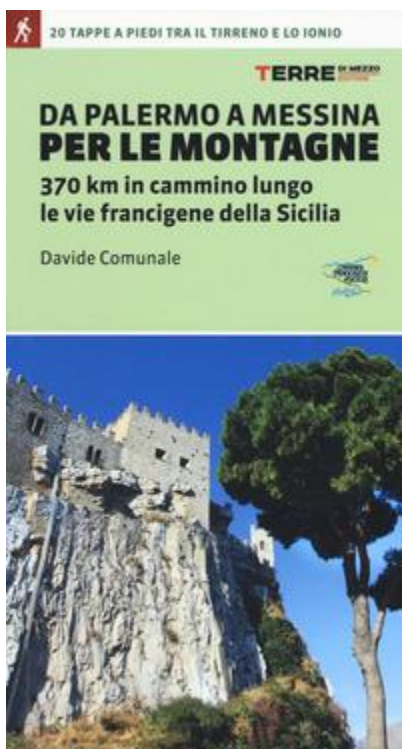


914.567 SGA

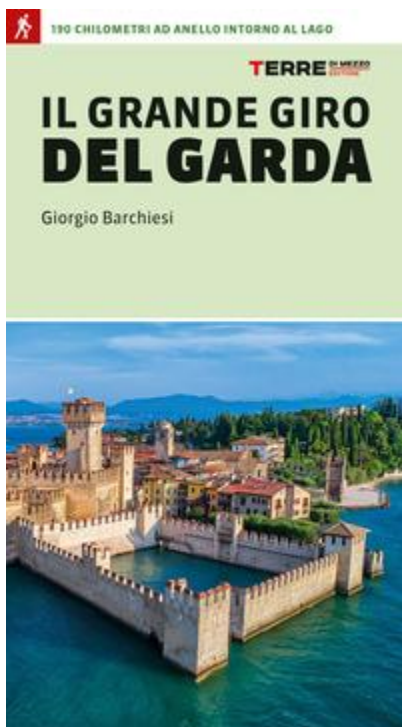


914.61 SAN

La guida completa e aggiornata per raggiungere Santiago a piedi, partendo da Porto, lungo tre itinerari differenti: il Cammino Centrale (242 km), la Senda litoral (195 km) e la Variante espiritual (74 km). Con questa guida i camminatori potranno scegliere se seguire la via storica, su antiche strade romane e tra boschi e dolci colline, oppure percorrere le spiagge infinite lungo la costa del Portogallo, affacciati sull'oceano, e infine inseguire la leggenda della traslazione del corpo di San Giacomo, seguendo le tracce degli Apostoli.



914.58 COM

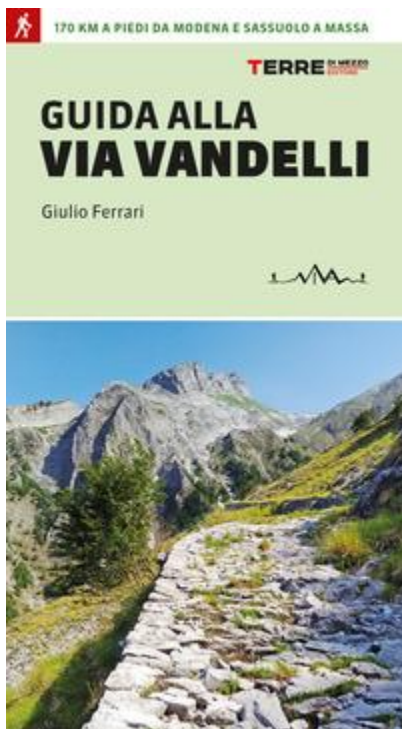


914.526 BAR



914.54 FRI

A piedi o in bici da piazza Maggiore a piazza della Signoria: sei giorni lungo i basolati romani della Flaminia Militare, immersi nei boschi secolari di faggi e castagni, sfiorando cime dedicate ad antiche divinità, come il monte Adone e il monte Venere. Tra le principali attrattive dell'Appennino, la Via degli Dei è la meta perfetta per gli amanti del trekking e della mountain bike. Una guida completa, con il tracciato descritto in entrambe le direzioni, le mappe dettagliate, le altimetrie, i dislivelli e le indicazioni su dove dormire (anche in tenda). Inoltre, gli approfondimenti storici e artistici e le località più significative da visitare.



914.553 FER



Viaggiare fa bene. Ma qual è la destinazione più indicata per ognuno di noi? Salvarsi la vita viaggiando è la prima guida Lonely Planet che individua il viaggio giusto per ogni persona in base alla personalità, alle emozioni e agli stati d'animo. Se lo stress vi divora, se vi sentite più inquieti del protagonista di un romanzo russo, se il vostro partner vi ha lasciato o se vi sembra che siano tutti ostili, fate le valigie. Perché per stare meglio, a volte, serve mettersi in cammino.



914.504 FRI

Dall'Adriatico al Tirreno, un coast to coast tutto italiano attraverso Marche, Umbria, Lazio e Toscana. Un itinerario unico e suggestivo che dal promontorio del Conero a quello dell'Argentario conduce alla scoperta di borghi medievali come Nocera Umbra, Assisi e Todi, arroccata a guardia del Tevere, Orvieto con la splendida cattedrale gotica, e le città del tufo Sorano, Sovana e Pitigliano, fino alla riserva naturale della laguna di Orbetello, in Maremma



914.58 COM

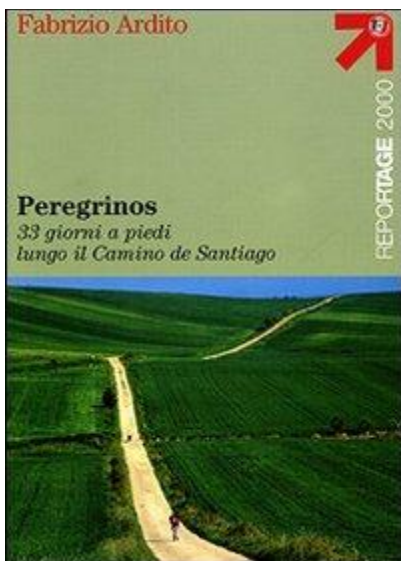
Il tracciato odierno della Magna Via Francigena ricalca quello della storica Via che collegava Palermo e Agrigento. Si attraversa la Sicilia dei Sicani, in luoghi di colline e rilievi montuosi, dove all'oro dei campi coltivati si alternano vasti spazi verdi e boscosi. Si incontra la Sicilia degli Arabi nelle stradine attorcigliate dei centri storici, quella bizantina nei mosaici

dorati delle chiese, e quella dei palazzi e dei castelli normanni. Ma c'è anche la Sicilia degli scrittori, dalla Racalmuto di Sciascia alla Girgenti di Pirandello, e quella della natura, con le tante riserve naturali che attraversano paesaggi quasi del tutto incontaminati. E c'è, infine, anche la Sicilia più celebre, quella di Palermo, Monreale e Agrigento, con i loro tesori Patrimonio dell'Umanità Unesco



796.5101 LEB

Godimento del tempo e dei luoghi, il camminare è uno scarto rispetto alla modernità. Viaggiare a piedi è un gesto trasgressivo, una potente affermazione di libertà. E' un avanzare in modo trasversale nel ritmo frenetico della vita moderna. Il mondo a piedi propone un modo nuovo di viaggiare, mette in relazione il punto di vista dei personaggi storici quali Stevenson, Sansot e Basho, ponendoli attorno a un tavolo immaginario a scambiarsi opinioni sul senso del percorrere il mondo e la vita a piedi. Una dissertazione che induce a considerare con curiosità un aspetto ormai insolito del viaggio.



914.611 ARD

80 chilometri, 33 giorni, circa un milione di passi. Queste le "misure" del cammino lungo il più famoso itinerario di pellegrinaggio del mondo, che dai colli innevati dei Pirenei conduce fino alla tomba

dell'apostolo Giacomo, nel cuore della cattedrale di Santiago de Compostela. Esperienza privata e spirituale più che strettamente religiosa per la maggior parte dei peregrinos, il viaggio verso Compostela attraversa regioni diverse per storia, tradizioni e paesaggi. Questo libro vuole anche essere un racconto su cos'è il Cammino e su chi lo percorre, su un piccolo mondo cosmopolita che si muove lungo salite, discese e interminabili pianure appartenenti a una via spirituale ma anche a un grande itinerario turistico e storico.



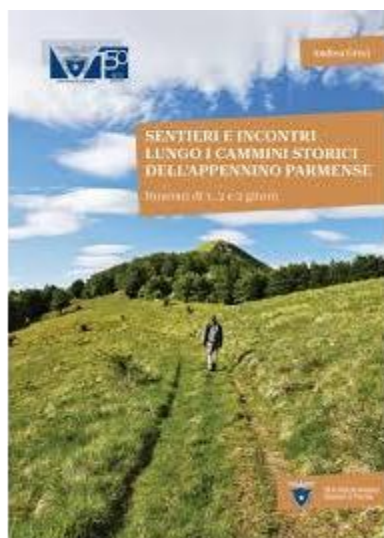
796.5101 COR

Qual è il senso oggi di mettersi in cammino su lunghe distanze? Che cosa accade al corpo, alla mente, al nostro approccio alla vita? Attingendo alle proprie esperienze di cammini in Italia e in diversi paesi in Europa e nel mondo, sulle rotte di antichi pellegrinaggi e non solo, l'autrice parla del camminare come esperienza di profonda trasformazione che riguarda il corpo, la mente, le emozioni, le relazioni.

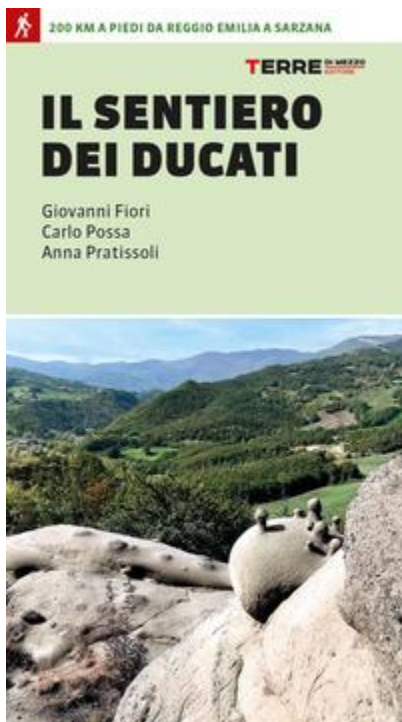


914.53 FRI

Un'avventura a due ruote nella patria del cicloturismo. Dieci tappe da Trento a Trieste nello splendore delle terre di confine, tra Italia e Austria, con lo sguardo alle Dolomiti maestose, toccando l'architettura geometrica di Palmanova e la laguna di Grado, e fermando i pedali a un passo dal mare. Un percorso inedito lungo alcune delle ciclabili più belle d'Europa: quelle dell'Adige, della Drava, dell'Alpe Adria e dell'Adriatico, per i cicloviaggiatori più esperti e per chi sta scoprendo questa splendida passione



914.544 GRE



914.540 FIO

Sulle tracce di Matilde di Canossa e dei Malaspina lungo i confini dei ducati che si contesero le terre di Emilia, Liguria e Toscana: 12 tappe alla scoperta di alcuni degli angoli più spettacolari dell'Appennino. Dalla pianura di Reggio Emilia fino al passo del Lagastrello e attraverso i borghi dell'alta Lunigiana, per sfiorare le Apuane, scendere all'antica Luni romana e concludere il viaggio alla città fortificata di Sarzana, dove si incontrano la Via Francigena e il mar Tirreno. La guida con tutte le informazioni utili per mettersi in cammino: la cartografia dettagliata, le altimetrie, i dislivelli, i luoghi dove dormire, la descrizione del percorso e delle località da visitare, gli approfondimenti sulla storia e il territorio. Inoltre i consigli utili per chi ha meno giorni a disposizione per il viaggio.

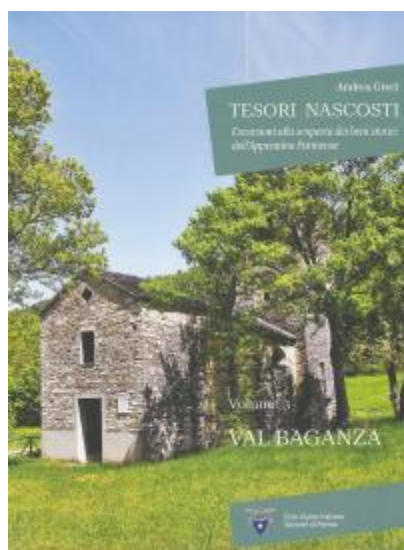


914.54 GRE 6

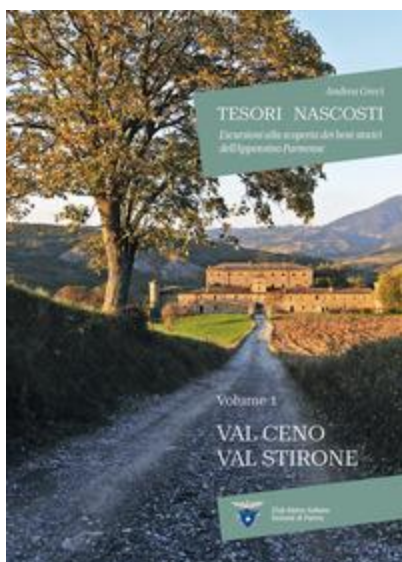
Il sesto volume della collana descrive tutto il settore di Sentiero Italia nell'Appennino Settentrionale, dai boschi del Casentino, del Mugello e della Romagna, ai panoramici crinali sferzati dal vento dell'Appennino Tosco-Emiliano, fino alle dorsali affacciate sul mare dell'Appennino Ligure.



914.55 MOS

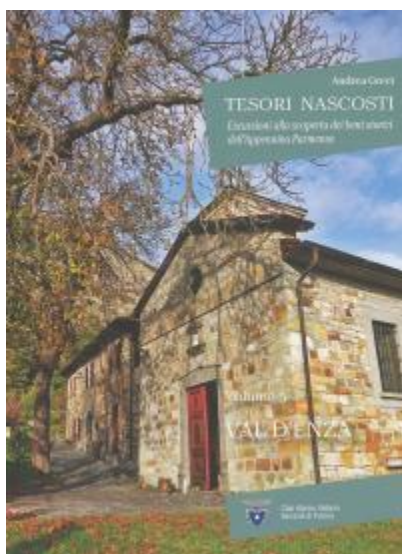


914.544 GRE 3



914.544 GRE 1

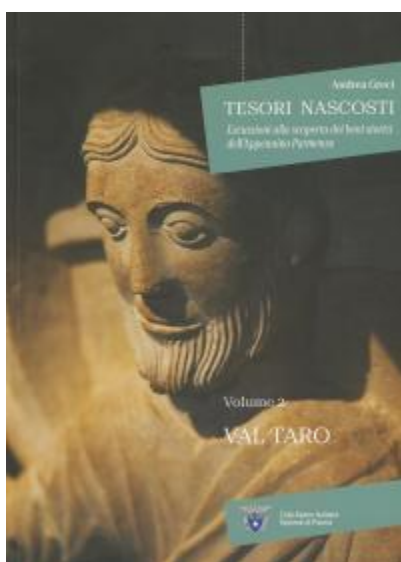
Escursioni alla scoperta dei beni storici delle Valli Ceno e Stirone: dalle colline fidentine al Monte Penna, le valli dello Stirone e del Ceno, sono scrigni di inesauribili sorprese dal punto di vista storico, culturale e architettonico. Rovine di castelli avvolti dalla vegetazione, opere d'arte racchiuse in piccole chiese, antiche corti, siti archeologici, carbonaie e vecchie mulattiere si alternano lungo percorsi di tutte le tipologie e difficoltà.



914.544 GRE 5

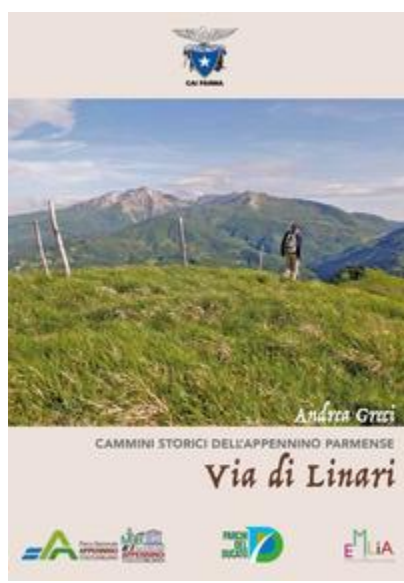
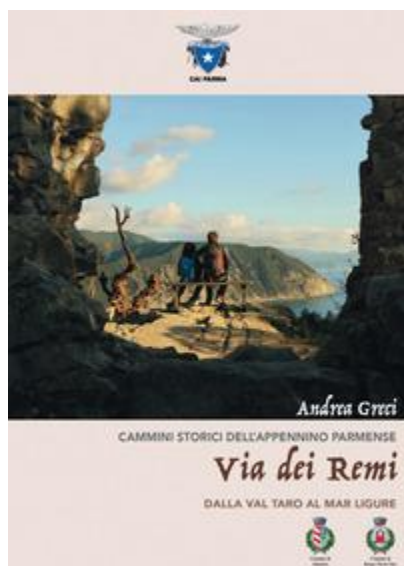
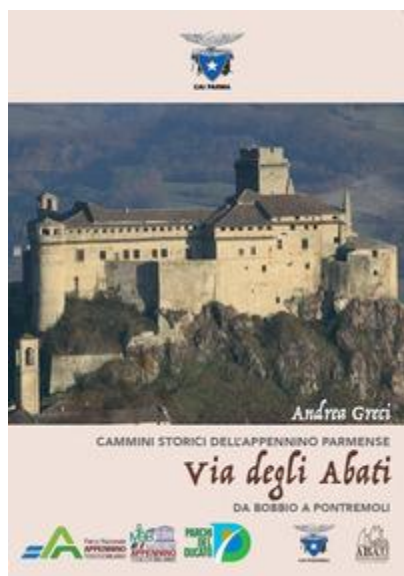


914.544 GRE

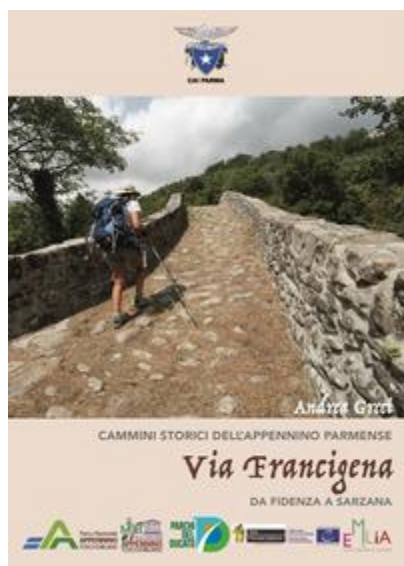


914.544 GRE 2



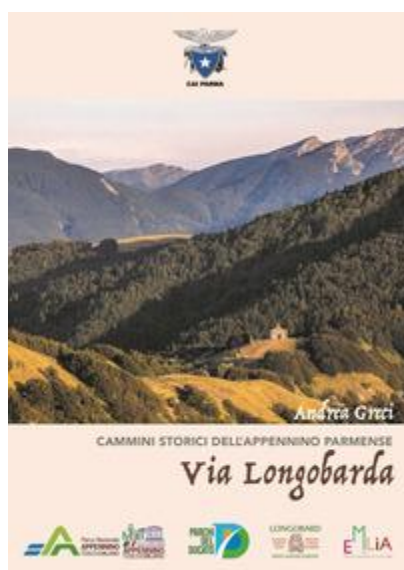


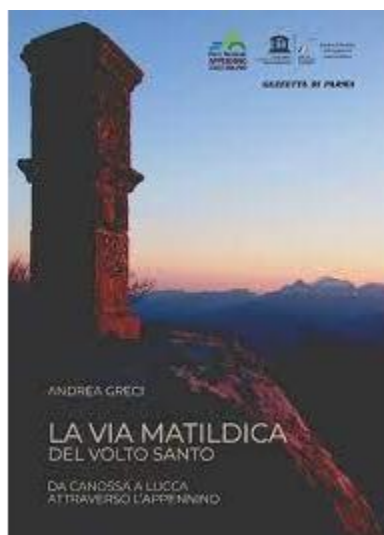
Il quarto e ultimo volume della collana "Cammini storici dell'Appennino parmense" descrive la Via di Linari, storica via di comunicazione tra le valli orientali parmensi e la Lunigiana attraverso il valico del Lagastrello. Le 5 tappe collegano Torrechiera ad Aulla, passando da Tizzano Val Parma, Ranzano, Rigoso e Tavernelle. Nel libro sono anche proposte due tappe di collegamento lungo la Val Termina, con partenza da Bannone di Traversetolo, transito per la pieve di Sasso e innesto sul percorso ufficiale a Moragnano. Oltre alle schede tecniche e alle relazioni degli itinerari, trovano spazio numerose fotografie, schizzi cartografici e approfondimenti storici e culturali, oltre che due preziosi contributi storici di Filippo Fontana e Gianluca Bottazzi.





914.55 FER





914.540 GRE



914.504 FRI

A piedi o in bicicletta lungo il percorso che per secoli ha visto passare re, viandanti e pellegrini, in viaggio verso Roma dal centro e dal nord Europa. Un mese e mezzo su sterrati e stradine, immersi nei più bei paesaggi della penisola: dalle Alpi al mar Adriatico, dai boschi dell'Appennino romagnolo alle colline toscane e umbre, attraverso borghi e città d'arte come Padova, Ravenna, Orvieto, Viterbo. Un itinerario da vivere tutto in una volta, a anche a tappe.